**Контактные телефоны служб, оказывающих психологическую помощь несовершеннолетним и их родителям (законным представителям)**

1. **«Телефон доверия» для детей** с единым общероссийским круглосуточным номером - **8-800-2000-122** (режим работы: круглосуточно)**;**
2. **«Телефон доверия» для детей г. Перми** - **8-800-3000-122** (режим работы: с 9.00 до 21.00);
3. **«Телефон доверия» психотерапевтической помощи для детей и взрослых - 8 (342) 281-26-66** (режим работы: круглосуточно)
4. **Телефон горячей линии** для подростков и взрослых по вопросу кризисных состояний и суицидального поведения – **88002008911**.
5. **Телефон МБУ «ППМС-Центр» г. Лысьва** запись на консультации к специалистам – **5-49-84, 5-49-78** (режим работы: с 08.00 до 16.30)